



Wohlfühlmesse der gesundheits[allianz] *Lippe e. V.*

So, den 06.11.2016 von 11.00 bis 17.00 Uhr
BMW, B&K GmbH & Co. KG

Windmeierweg 12, 32758 Detmold
(an der B239 zwischen Lage und Detmold)

Vorträge

- | | |
|-----------|---|
| 11.15 Uhr | Naturheilzentrum „Lippische Rose“:
Wenn die Seele durch den Körper spricht –
Psychosomatik und Lebensqualität |
| 11.45 Uhr | Kühlmuß & Grabbe
12-Stunden-Weltrekordversuch 2017
auf der Radrennbahn: Ein Vortrag von
Bastian Schünke (Extremsportler) |
| 12.15 Uhr | Oberschorfheide:
Warum kann der richtige BH Sie entlasten?
60% der Frauen haben den falschen BH.
(Vortrag nur für Frauen) |
| 12.45 Uhr | Lippe-Reha-Osteopathie-Team:
Osteopathie - kurz und klar erklärt! |
| 13.15 Uhr | Manfred Walter (Schlafphysiotherapeut):
Der gesunde Schlaf:
Klima und Wärmeempfinden |
| 13.45 Uhr | Augustinum:
Betreuung und Pflege im Augustinum |
| 14.15 Uhr | Ergonomie:
Aktuelle Tendenzen zum Thema Sitzen |
| 14.45 Uhr | Nicole Gerigk:
Resilienz – Wie werde ich ein
Stehaufmännchen?! |
| 15.15 Uhr | Sönke Diekmann Hörsysteme:
Gutes Hören hält länger fit |
| 15.45 Uhr | Frank Ziegenbein:
Mehr Lebensqualität im Alter durch
gezielte Bewegungsprogramme! |
| 16.15 Uhr | Alpenüberquerung per Fahrrad:
Bericht des beinamputierten Nicholas Perreth |

Aktionen

- Begehbare Augenmodell
- Scooter zum Testen
- Fußdruckmessung und Sporteinlagen
- Irisdiagnose und Ohrreflexzonenbefundung
- Testen Sie Ihr Gleichgewicht auf unserem Balancebrett
- Arzneimittel im Straßenverkehr
- Training und Regeneration im Hypoxi-Trainer S120
- Gesunder Rücken und Nacken – perfekte Matrazenanpassung
- Rückenanalyse
- Dessous und Bademoden zum Wohlfühlen für den ganzen Tag
- Kostenlose Hörtests, individueller Schwimm- / Gehörschutz
- Altersgerechtes Wohnen in Lippe
- Burnout Test
- Ergometer zum Selbstversuch
- Der heiße Draht: Testen Sie, ob Sie eine ruhige Hand haben.
- Die Polizei informiert: Teilnahme am Straßenverkehr im Alter! Einbruchsschutz und mehr!
- Aktuelle Brillenmode mit den drei Fassungs-Kollektionen: TAG-Heuer, Wunderkind, Etna Barcelona

Gewinnen Sie!



www.gesundheitsallianz-lippe.de

Mit freundlicher Unterstützung von



MINIKÖCHE LIPPE